

**Bonjour, depuis plusieurs années, les Diablos offrent le service d'aide pour les gardiens de but. Nous avons 4 moniteurs qui vont passer vous voir lors de vos séances d'entraînement.**

**Voici la méthode utilisée:**

- La présence d'un moniteur est selon sa disponibilité. Il peut arriver qu'on n'ait personne de disponible pour votre pratique. De l'autre côté, vous pouvez avoir un technicien presque à toutes vos pratiques. C'est toujours selon l'horaire, la disponibilité et les circonstances incontrôlables.
- Vous allez être avisé par courriel de la présence d'un moniteur à votre prochaine pratique (lorsque la liste des entraîneurs et leurs coordonnées sera disponible).
- Svp, m'aviser le plus vite possible si votre gardien est absent ou si vous avez un entraînement spécial qui empêche notre moniteur de travailler avec le gardien.
- Vous devez, si possible, allouer 15 à 20 minutes à votre/vos gardiens avec le moniteur.
- Vous êtes le maître à bord, vous êtes le grand chef. Vous devez donc décider du temps et de la période que vous laissez votre gardien avec notre moniteur.
- Le moniteur restera sur la glace afin de conseiller votre gardien durant les exercices faits avec les joueurs. Vous pouvez, si vous le voulez, allouer à nouveau du temps avec un ou 2 gardiens durant votre séance d'entraînement.

**Si vous avez un entraîneur de gardien attiré à votre équipe pour la saison, nous allons prioriser les équipes qui n'en ont pas. Par contre, nous allons nous présenter de temps en temps afin d'encadrer et d'aider votre entraîneur, même s'il a beaucoup d'expérience avec les gardiens. Nous voulons et essayons d'uniformiser l'apprentissage de nos gardiens.**

**Si vous avez un entraîneur de gardien régulier pour votre équipe, svp, faites-moi parvenir toutes ses coordonnées. Tout au long de l'année, nous allons garder une communication et échanger des exercices et des conseils pour votre/vos gardiens. De plus, nous allons suivre le développement de nos gardiens.**

**S'il est absent pour un entraînement, vous pouvez me contacter en tout temps pour savoir si j'ai quelqu'un de disponible afin de remplacer votre entraîneur.**

**Par contre, ce n'est pas grave si votre gardien a une pratique de temps en temps sans entraîneur de gardien ;-)**

**N'oubliez pas que votre gardien doit pratiquer des mouvements spécifiques aux gardiens de but afin de s'améliorer. Il doit aussi augmenter son niveau de patin. C'est pourquoi qu'il est fortement recommander d'introduire dans votre planification de vos séances d'exercices un temps pour les gardiens de but. Nous allons faire des exercices de patins, des exercices de déplacements et des déplacements avec tirs. Vous verrez, c'est très bénéfique et important pour votre/vos gardiens. N'oubliez pas qu'il est un joueur très important de votre équipe et peut vous donner un fier coup de main pour le succès de votre équipe!**

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas.  
Je vais vous répondre le plus tôt possible.**

**Je vous souhaite une super bonne saison...et prenez soin de vos gardiens ;-)**

*Simon Harrison*

Conseiller technique

Gardien de but

[Gardienmuramur.net](http://Gardienmuramur.net)

418-399-9809